

平成29年度こころの健康づくりシンポジウム プログラム

1. テーマ

「こころの病とこころの癒し～こころの病をきっかけに発見する新しい自分～」

2. 本シンポジウムの趣旨

私達は、日々の生活の中でさまざまなストレスを抱えている。このような状況の中で、こころの健康を保つにはどのように生活していけばよいのだろうか。この問いに対する答えのヒントは、こころのルーツを探ることにある。

本シンポジウムでは、古のこころに触れ、日々のストレスで疲れたこころの癒しと解放のひとつときを体験できる企画として、古生物、宇宙、看護・音楽の異分野間交流を試みる。

3. プログラム

13:30 開場・受付（日本赤十字豊田看護大学講堂）

13:50 オリエンテーション

14:00 開会挨拶

日本赤十字豊田看護大学ヘルスプロモーションセンター長

野口 眞弓

14:05 第一部 シンポジウム

座長：村瀬 雅俊（京都大学基礎物理学研究所・京都大学未来創成学）

シンポジスト：

☆大野 照文（三重県総合博物館館長）

「古生物の世界にみるこころのルーツ」

☆柴田 一成（京都大学大学院理学研究科附属天文台長）

「宇宙の不思議と現代人のこころのつながり」

☆村瀬 智子（日本赤十字豊田看護大学学部長）

「こころの病と癒しをもたらす関わり」

*各シンポジストによる15分のプレゼンテーション後に討論を予定しています。

15:05 第二部 DVD上映

『古事記と宇宙』：古代から続くこころと宇宙の関わりのおもしろい物語

演奏者：喜多郎

15:55 閉会挨拶

日本赤十字豊田看護大学学部長 村瀬 智子